



"det sker"

mai måned 2025

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 18				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	1	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Fredag	2	19.00	Koncert Kolding	Bjarne 22 60 81 00
Uge 19				
Mandag	5		Huset er udlejet	
Tirsdag	6	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	6	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	7	12.30	Os der sparker dæk	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	7	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 20				
Tirsdag	13	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	13	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	14	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 21				
Tirsdag	20	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	20	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	21	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 22				
Tirsdag	27	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	27	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	28	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	29		Kristi Himmelfartsdag	Bent 23 80 83 05

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2025 kr. 225

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia